

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Галимеева Ольга

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 04.10.23

Зав. производством

Галимеева Ольга

*Корюкова
Рублевская*

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк со сметан	235		23,14 руб.	164,89
Компо. "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		5,95 руб.	78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4		2,53 руб.	95,35
			Итого за день руб 31,62	338,82
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутиерброд с сыром		30/5		96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3		240,19
Кофейный напиток полусладкий		180		80,61
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Салат из свежих помидоров		50		38,45
Борщ с кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан		200/25/10		164,89
Биточки рыбные "Морячка"		75		144,53
Пюре картофельное		130		126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		200		78,58
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями		15		16,44
Макаронны запеченные с яйцом с маслом		150/5		247,51
Чай с лимоном		200/7		62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день руб 146,5	1 543,49
Ясли				
Завтрак				
Бутиерброд с сыром		20/5		70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3		185,11
Кофейный напиток полусладкий		150		67,17
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Салат из свежих помидоров		40		30,76
Борщ с кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан		150/25/10		148,46
Биточки рыбные "Морячка"		50		71,01
Пюре картофельное		110		107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		150		58,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями		10		10,96
Макаронны запеченные с яйцом с маслом		150/5		247,51
Чай с лимоном		150/7		47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день руб 116,32	1 279,35